

溪流の風

第 228 号 令和 6 年 4 月 1 日 発行

一関市厳美市民センター
一関市厳美町沖野々 116-6
電話 29-2205 FAX 29-2251

Email genbic@gmail.com



◆◆厳美人生大学入学式のご案内◆◆

令和6年度厳美人生大学入学式を4月18日(木)、10時より厳美市民センター ホールで執り行いますので、入学予定の皆さん、どうぞご参加下さい。

当日は、盛岡地方法務局水沢支局から講師を迎え「相続登記義務化」についての講演会を予定しております。ご期待ください。

なお、入学式当日に送迎バスを運行いたします。講座の送迎車を希望する方以外で、バスの利用をご希望の方は、厳美市民センターまでご連絡下さい。

女性教室「いきいき生活塾」第10回講座「閉講式」を開催しました。

令和5年度の最終回となる「閉講式～ロールケーキづくりと茶話会」は3月5日(火)に15名の参加で行われました。

ロールケーキづくりは講師に藤森泰子さんを迎え、生地づくりから上手な巻き方のコツなどを丁寧に教えていただきました。

完成したロールケーキを試食しながら、写真等の資料で振り返りを行い、今年度の女性教室を閉じました。



ロールケーキは、はちみつとクリームチーズ入りで甘さ控えめ



来年度事業への期待も大きいようです。

【令和6年度 第1回講座のお知らせ】

- 内 容：春の里山ウォーキング
- 講 師：千田典文氏
- 日 時：4月19日(金) 8:30~16:00
- 定員に達したため、受付は締め切りました。

※いきいき生活塾は登録制になっており、随時募集中です。興味のある方は市民センターへお問合わせください。

令和6年度一関図書館巡回文庫 わかくさ号

来館スケジュール

◇停車時間 10:20~10:50



4月24日(水)	10月23日(水)
5月29日(水)	11月20日(水)
6月27日(水)	12月18日(水)
7月31日(水)	1月29日(水)
8月28日(水)	2月19日(水)
9月25日(水)	3月26日(水)

❀ 厳美百歳体操クラブ メンバー募集 ❀

コロナ感染防止のため中止を余儀なくされていた、いきいき百歳体操が再始動します。

百歳体操で体力をつけ、何歳になっても元気でいきいきとした生活を送りましょう。

期 間：令和6年4月~令和7年3月(祝日以外)

毎週火曜日 15時~16時

場 所：厳美市民センター ホール

参加費：無料

その他：動きやすい服装

※見学大歓迎！当日参加もOK！





メンバー募集!!

♪一緒に楽しく歌いませんか?♪

カラオケサークル セレナーテ

◇期 間：6月～2月まで10回程度を予定

※主に農閑期に活動予定

◇場 所：厳美市民センター

◇会 費：3,000円(年会費)

◇その他：詳細については事務局佐藤せつ子さん
(29-2524)までお問い合わせください。

※ 締切 4月19日(金)頃まで



4月の地域行事とサークル活動(3月22日時点)

下記の予定は変更になる場合があります。

1日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00
2日(火)	さくら心さくら	17:00
3日(水)	中里ヨガ同好会カトレア	10:00
3日(水)	ハーモニーブーケ	13:30
6日(土)	厳美ミラクルヨガ	10:00
6日(土)	一関市民オーケストラ	12:00
8日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00
9日(火)	フォルテ	16:00
9日(火)	さくら心さくら	17:00
10日(水)	中里ヨガ同好会カトレア	10:00
10日(水)	ハーモニーブーケ	13:30
13日(土)	厳美ミラクルヨガ	10:00
13日(土)	フォルテ	13:00
15日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00
16日(火)	さくら心さくら	17:00
17日(水)	ハーモニーブーケ	13:30
20日(土)	一関市民オーケストラ	12:00
22日(月)	厳美楽楽クラブ	10:00
23日(火)	一関市民オーケストラ	13:30
23日(火)	フォルテ	16:00
23日(火)	さくら心さくら	17:00
24日(水)	中里ヨガ同好会カトレア	10:00
27日(土)	厳美ミラクルヨガ	10:00
30日(火)	さくら心さくら	17:00

成人事業「初心者のためのウクレレ教室」

開催しました

2月28日(水)に、奥州市のウクレレシンガー、ツジヤマガクさんを講師に迎え、初心者の方を対象にしたウクレレ教室を開催しました。

当日は定員を越える13名の参加があり、簡単なコードを弾きながら「春の小川」などを演奏しました。

初めてウクレレに触れる参加者が多く、終了後には「楽しかった」「ウクレレを購入したい」などの声が聞かれ、思い思いに音楽を楽しんでいるようでした。



男女共同参画推進事業

～プロに学ぶおそうじのコツ～

「おそうじを楽しもう」講習会開催

油汚れ、黒カビ、水アカなどの家の中の困った汚れに応じたお掃除のコツを、実践も交えて教えていただきます。

春は掃除にもってこいの季節、この機会に掃除の秘訣をプロから学んでみませんか。

日時：令和6年5月14日午前10時～12時

場所：厳美市民センター 会議室B

募集：20名 成人男女

締切：5月10日(月)

厳美市民センター29-2205まで

講師：おそうじ本舗 小野 誠さん

参加費：無料

※男女共同参画推進事業として開催します。身近な問題から男女共同参画を実践してみましよう。



● 4月の市民センター行事 ●

5日(金)	成人事業「クラフトバンド教室」	13:30
18日(木)	厳美人生大学入学式・講演会	10:00
19日(金)	いきいき生活塾「自然観察会」	13:30
23日(火)	厳美人生大学 民謡	10:00

